



DE DAISELKLOKKE

EDITIE JANUARI - FEBRUARI 2026

Inhoud

- 03 - Voorwoord
- 05 - Terugblik
- 29 - Menu maand januari - februari
- 34 - Berichten aan bewoners en familie
- 37 - Gehuchtennieuws
- 41 - Het jaarblad van 2001
- 42 - Wist je dat
- 44 - Samenwerking met lokaal dienstencentrum Patria
- 46 - Verjaardagen
- 47 - Wij namen afscheid van
- 48 - Mag ik je voorstellen
- 50 - Samenwerking met Okra
- 51 - Het ABC van
- 52 - Op de kalender
- 54 - Recept uit de keuken
- 55 - Tip van de ergo
- 56 - Dementie anders uitgelegd
- 58 - Puzzelplezier

Contacteer ons:

WZC Maria's Rustoord vzw

Beselarestraat 15

8890 Dadizele

Tel: 056 50 93 38

E-mail: info@mariasrustoord.be

**Beste bezoeker,
Gelieve deze huiskrant op de
kamer van de bewoner te
laten liggen.**

Wil je meewerken aan onze nieuwe bewonerskrant of heb je ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten.

Voorwoord

Beste bewoners en families,

Het nieuwe jaar staat voor de deur, en dat verdient toch minstens een vleugje feestelijkheid. Dus laat me beginnen met een **duidelijke ambitie voor 2026: meer plezier per vierkante meter.**

Ik wens jullie een jaar vol kleine viermomenten: een onverwachte traktatie, een vrolijk gesprek in de gang, een activiteit die nét dat beetje extra glans geeft, of gewoon een dag die vanzelf goedgezind loopt. Laat 2026 het soort jaar zijn waarin we niet alleen plannen maken, maar ook af en toe klinken op wat goed gaat met koffie, bubbels of suikervrije frisdrank, iedereen volgens zijn stijl.

We zetten samen vol vertrouwen een nieuw hoofdstuk in, met frisse energie, nieuwe ideeën en genoeg humor om alles in goede banen te leiden. Want als er iets werkt in ons woonzorgcentrum, dan is het wel de combinatie van professionaliteit, teamwork en een gezonde portie feestelijkheid op tijd en stond.

Op naar een jaar waarin we elkaar blijven ontmoeten, ondersteunen en verrassen. Een jaar dat licht, warm en gezellig mag zijn én af en toe gewoon knalfeestelijk.

Aan iedereen: een stralend, gezond en positief 2026 gewenst!

Met warme groet,

De directie en alle medewerkers



Sociale media

Neem gerust een kijkje en blijf ons verder volgen op sociale media.
Like onze facebookpagina en volg ons instagramaccount!



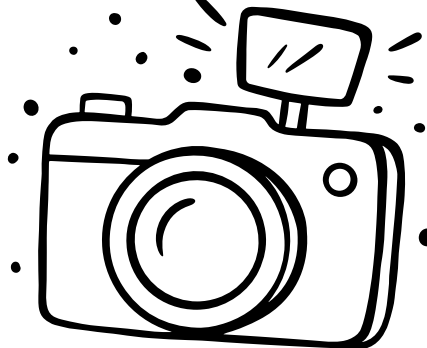
Volg ons
op facebook
en instagram



Terugblik

Senioren sport

Op dinsdag 4 november gingen enkele bewoners naar de Okra-seniorensportnamiddag. Enkele bewoners wonnen een prijs!



Mosselsouper

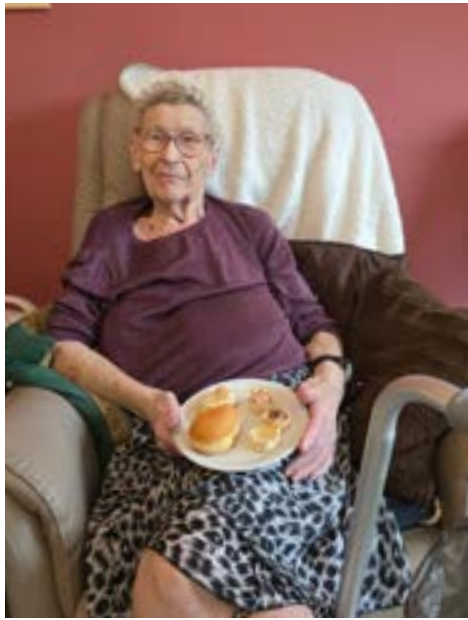
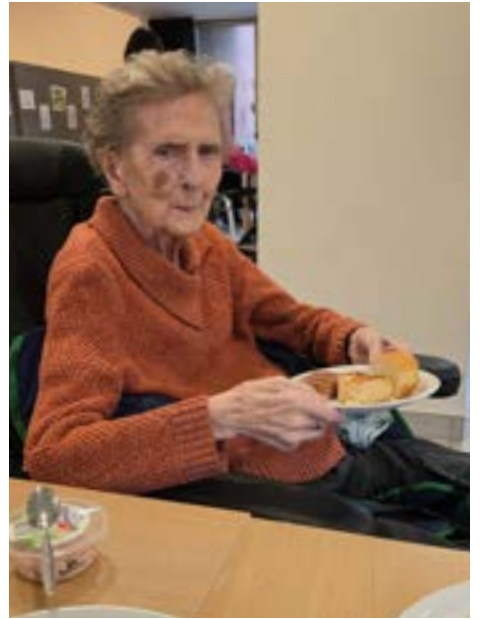
In november verwendeten we onze bewoners met een mosselsouper.
's Middags werd er gesmuld van heerlijke mosselen met friet.
Dankjewel aan onze chef-koks!

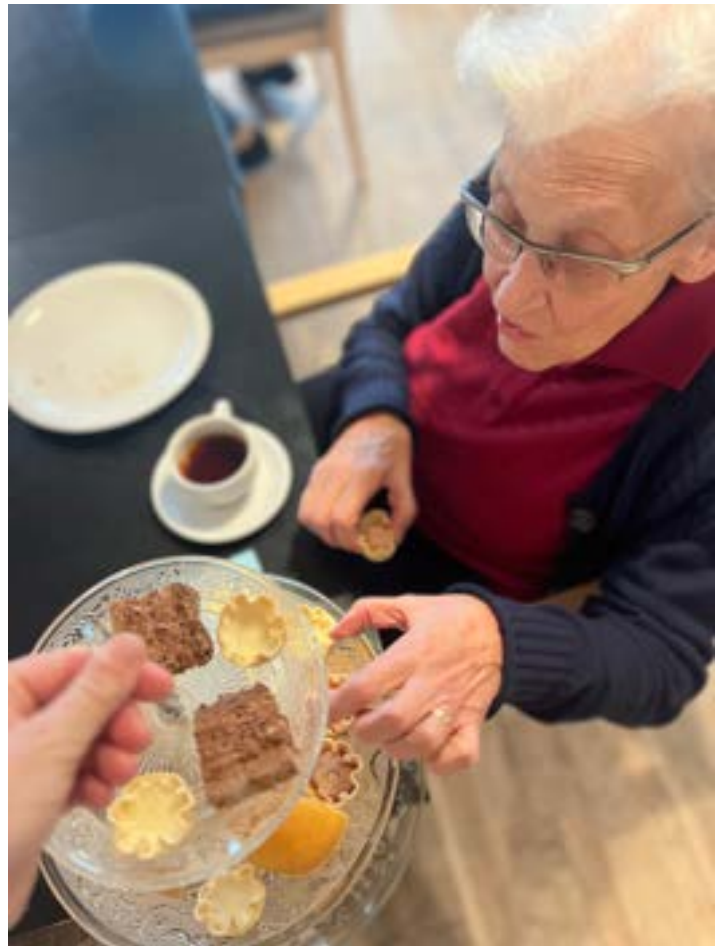


Wereld diabetes dag

Vrijdag 14 november stond in het teken van 'Wereld diabetesdag'. Een ideaal moment om te tonen dat genieten niet écht altijd suiker nodig heeft. Onze bewoners genoten van een uitgebreid, suikervrij dessertbuffet.

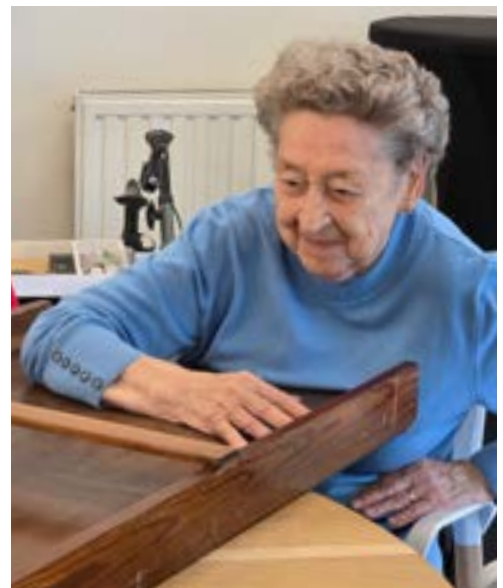
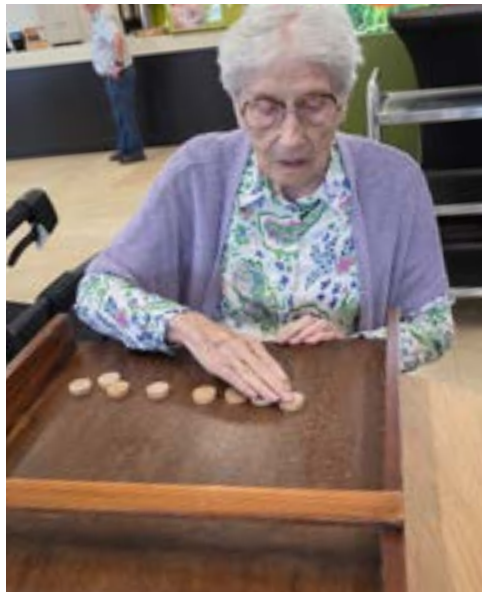
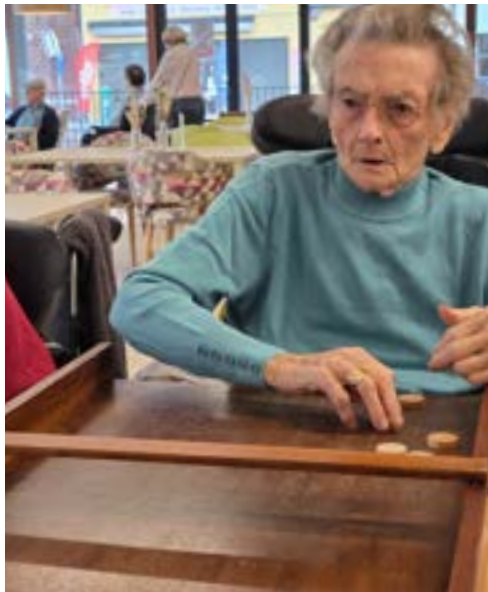


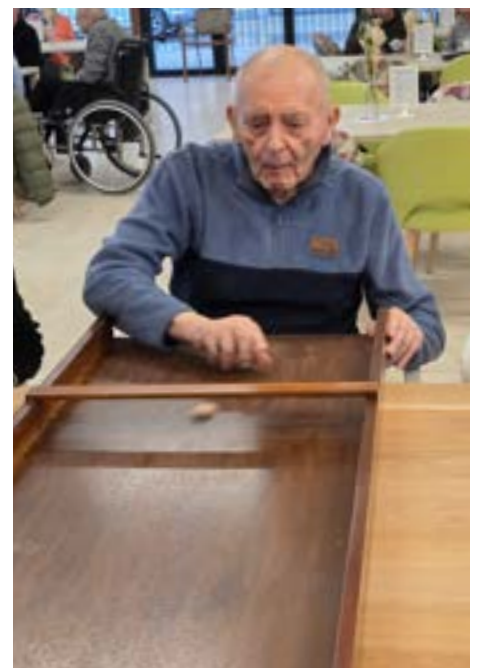
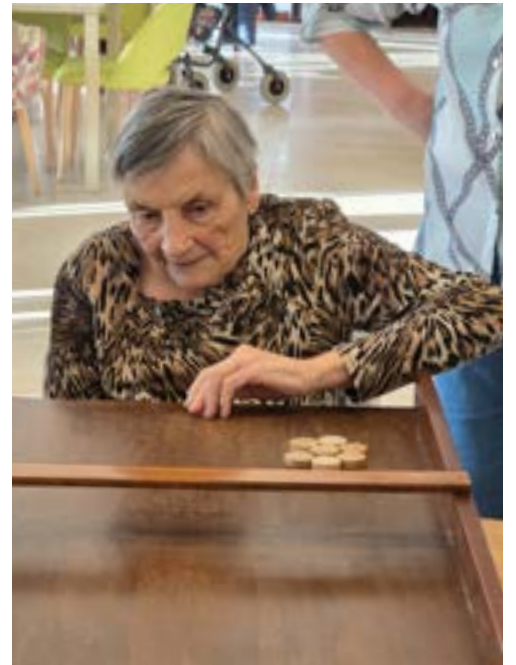
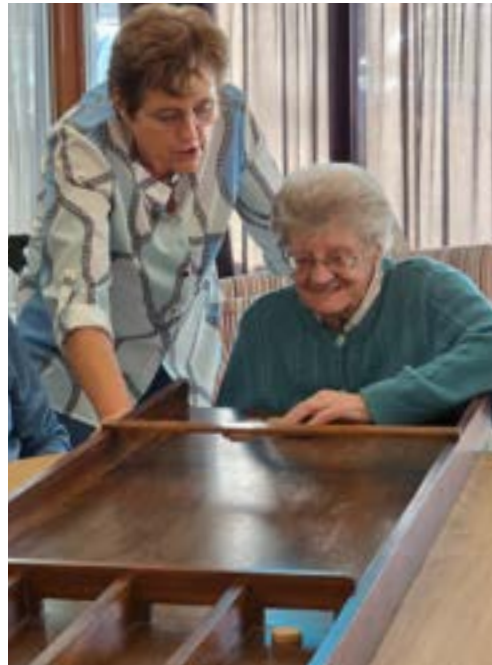




Sjoelbakcompetitie

Op (bijna) elke maandagnamiddag organiseren we in cafetaria 'Den Ast', een sjoelbakcompetitie. Met elke week een nieuwe winnaar. Wie wordt dit jaar onze echte 'sjoelbakkampioen?!'.





Wintertoertje

Eenmaal per maand zoeken we een gezellig plekje op in Dadizele, dit voor ons 'Toertje in de buurt' -wintereditie.

In november werden we met veel warmte ontvangen door Leen in haar winkel 't Boeketje.



In december brachten we een bezoekje aan 't Oud gemeentehuis.



Voorlezen kinderopvang

Tijdens de voorleesweek gingen enkele bewoners verhalen voorlezen bij de kinderen van het kinderdagverblijf Felix.



Voorlezen, dat is leesplezier doorgeven aan jong en oud. Tijdens de **'voorleesweek'** zet "Iedereen Leest" jaarlijks het belang én het plezier van voorlezen in de kijker.

In 2025 is de slogan 'Blijf voorlezen!'

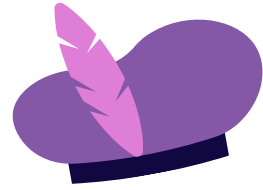
Herfstwandeling

We genoten van de natuur in het park van Mariënstede



Sinterklaasfeest

Sinterklaas kapoentje...

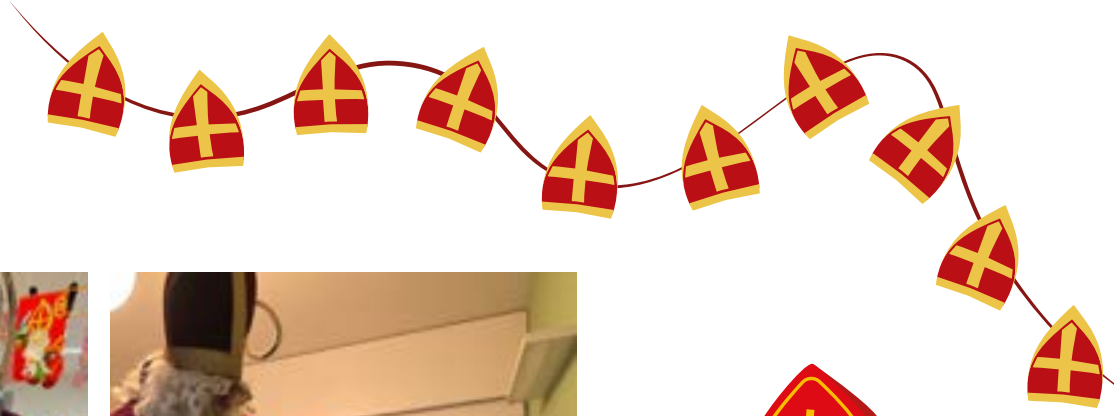


We kregen hoog bezoek!

Onze bewoners mochten namelijk Sinterklaas en roetpiet ontvangen
Heel wat kinderen kwamen naar het Sintfeest. Voor heel wat kinderen een heel spannend moment..











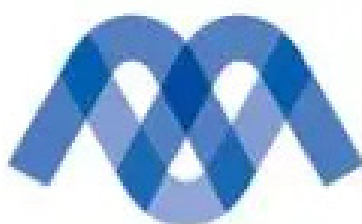
De kindjes van WZC medewerkers en en van Kinderopvang Felix waren braaf. Zoals alle andere kindjes trouwens...



Wie zoet is krijgt lekkers!

Het gemeentebestuur van Moorslede kwam langs met een Sinterklaasgeschenk voor alle bewoners!

Héél erg bedankt, het wordt geapprecieerd.



MENSEN
MAKEN
MOORSLEDE

Geschenk aangeboden door
gemeentebestuur Moorslede.

Koffietafel 'geschiedenis van Daisel'

Wat een leuke namiddag!

Kris Pattou bracht ons "hét historische verzamelalbum van Dadizele", compleet mét alle stickers die hij zelf verzamelde.

Hij vertelde vol trots over Dadizele — en samen met heel wat Daiselnaars haalden we herinneringen op aan vroeger.

Gezelligheid, verhalen en nostalgie... meer moet dat niet zijn!



Kerstmarkt

Gezellige momenten, warme lichtjes en mooie herinneringen aan onze kerstmarkt in het WZC.

Dank aan alle bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers die dit samen zo bijzonder maakten.

Samen genieten, samen herinneringen maken.









Winterbar op alle gehuchten



Winterbar op alle gehuchten



OKRA Kerstfeest



Maandmenu

Maandmenu

Maandmenu

Maandmenu

Maandmenu

Berichten aan bewoners en familie

Eerste Lijn Psychologische zorg

Slapen een nachtmerrie?! Slapen kan je leren.



Heb je moeite met in slaap vallen of word je vaak wakker? Wil je meer leren over de wetenschap achter slaap?

Lune Pattyn en Leen Vanderhaeghe nemen je gedurende anderhalf uur mee in de wereld van slaap, met heldere uitleg en praktische tips.



Na deze sessie heb je een beter begrip van wat slaap is en hoe deze wordt beïnvloed. Herken je factoren die jouw slaap kunnen verstoren. Ken je concrete tips en strategieën om je slaapkwaliteit te verbeteren. Weet je waar je terecht kan voor verdere hulp.

Waar: Maria's Rustoord Dadizele

Wanneer: 11/02 om 17u30

Prijs: gratis

Inschrijven via: onthaal WZC

Maria's Rustoord Dadizele

onthaal@mariasrustoord.be of

lune.pattyn@devestingen.be



VZW De Hoeksteen kondigt de geboorte aan van ...



Een nieuwe naam, dezelfde warme zorg!

Binnen het samenwerkingsverband De Hoeksteen breekt een nieuw hoofdstuk aan. Met trots stellen we **Vivadia** voor, **de nieuwe naam voor onze 6 dagverzorgingscentra verspreid over West-Vlaanderen.**

Het centrum voor dagverzorging De Brug Wervik, 't Westrozeke Westrozebeke, De Corver Houthulst, Het Kloosterhof Vladslo, De Kreke Kortemark en Dunewinde Nieuwpoort wordt Vivadia.

De naam wijzigt, maar de kern blijft onveranderd. De vertrouwde warmte, de persoonlijke aanpak en de ontspannen sfeer onder bezoekers en medewerkers blijven de basis van het centrum.

Vivadia staat voor 'leve de dag'. Met deze nieuwe naam willen we duidelijk maken dat mensen in ons centrum voor dagverzorging van een mooie dag kunnen genieten. In het logo is een zon opgenomen om te verwijzen naar de warme zorg die je in onze centra krijgt.

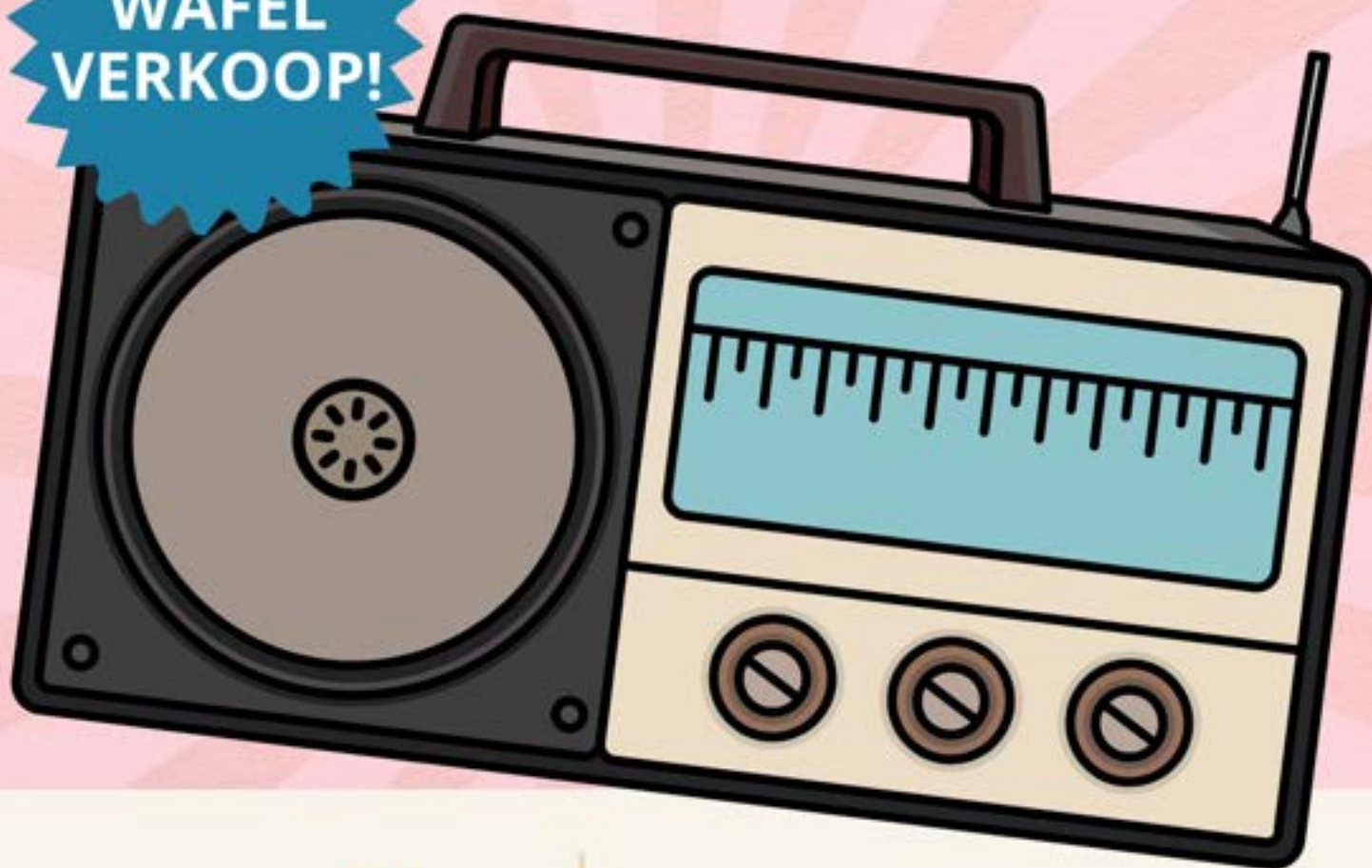
Vanaf februari 2026 zullen de busjes met een nieuwe uitstraling te zien zijn in het West-Vlaamse straatbeeld. Ook daar zal je het zonnige karakter van Vivadia kunnen terugvinden.

Met Vivadia zetten we samen een nieuwe stap naar de toekomst!

MARIA'S RUSTOORD PRESENTEERT

“Radio Daisel”

**MET
WAFEL
VERKOOP!**



6
FEBRUARI

**14U-16U
CAFETARIA**

KOM LANGS EN VRAAG JE PLAAT AAN!

Gehuchten nieuws

Nieuwe medewerkers



Karolien Dezutter

Hoofdverpleegkundige - *De Vijfwegen en De Kleppe*

Samen met Sharon (adjunct - hoofdverpleegkundige) is zij het aanspreekpunt voor alles wat bewonerszorg betreft.

Je kan haar steeds bereiken via **karolien.dezutter@mariasrustoord.be**



Lisa,
werkt als zorgkundige op De Pleute
en De Kadorre



Yaël,
werkt als zorgkundige op De Vijfwegen
en De Kleppe



Cindy,
werkt als zorgkundige op De Pleute en
De Kadorre

Rust tijdens eetmomenten

Wij streven naar een **prikkelarme en rustige sfeer tijdens de eetmomenten**. Daarom vragen wij **geen bezoek in de woonkamer tussen 16u45 tot 17u45**.

U bent natuurlijk van harte welkom. Graag samen naar de kamer, zodat we de rust kunnen bewaren. Bedankt voor jullie begrip.



Boodschap van algemeen nut

Om de veiligheid van al onze bewoners 24/7 te kunnen garanderen, is het essentieel dat wij altijd weten of een bewoner aanwezig is in het woonzorgcentrum of niet.

Daarom vragen wij u vriendelijk om:

- Bij het **ophalen** van uw familielid of kennis(voor een uitstapje, familiebezoek, enz.) altijd een medewerker te verwittigen.
- Bij **terugkomst** opnieuw melding te maken bij een vaste medewerker.

Zo kunnen wij op elk moment een correcte aanwezigheidsregistratie bijhouden en snel reageren in geval van nood.

Gelieve deze afspraak ook door te geven aan andere familieleden, vrienden of kennissen die uw familielid soms meenemen.

dwaalgang De Kadorre

'Ik was 20 in de jaren 60'



Voor het inrichten van de
dwaalgang zijn we op zoek
naar enkele voorwerpen,
typisch aan de jaren 60.



Heb je iets gelijkaardigs?
Stuur gerust eerst een foto naar
refdem@maristrustoord.be
of neem contact op met het woon- en
leefteam



VACCINATIE TEGEN COVID EN GRIEP



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

AANBEVOLEN VOOR



65+'ers



zwangere vrouwen



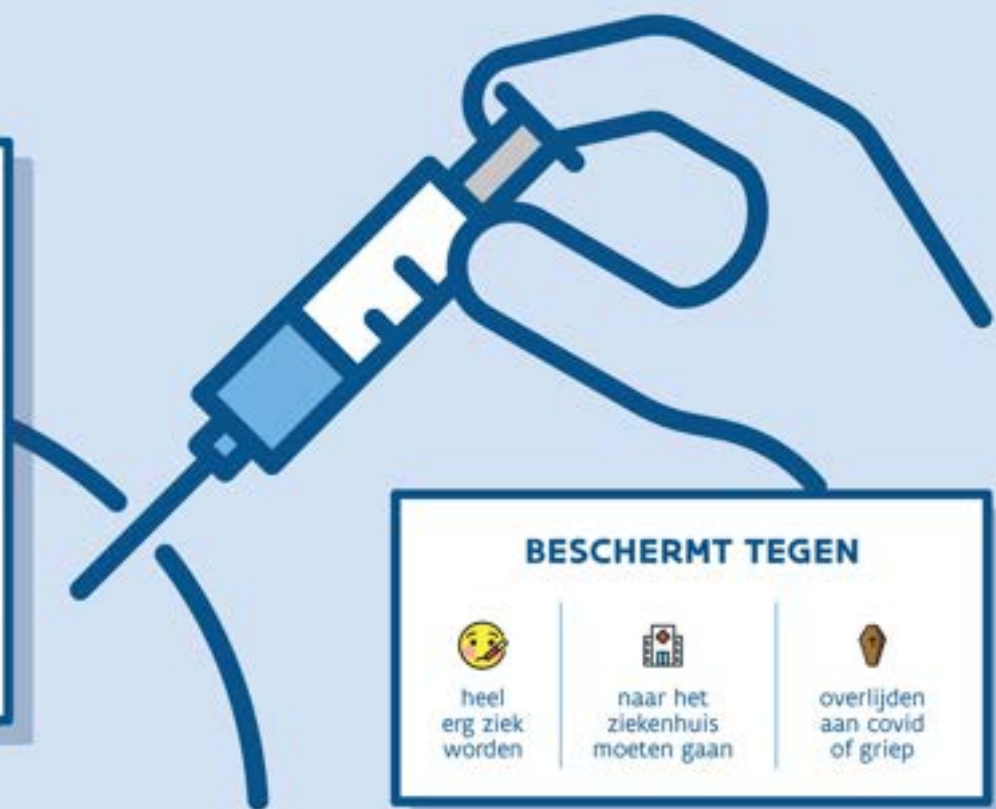
mensen met minder
weerstand of een
gezondheidsprobleem



personen met obesitas



iedereen die
werkt in de zorg



BESCHERMT TEGEN



heel
erg ziek
worden



naar het
ziekenhuis
moeten gaan



overlijden
aan covid
of griep

60 KEER

Mensen die ouder zijn dan 65 hebben
60 keer meer kans om te overlijden
aan covid dan jonge mensen

1 OP 10

Jaarlijks krijgt ongeveer
1 op de 10 mensen griep

DUIZENDEN

Elke herfst en winter belanden duizenden mensen
in Vlaanderen in het ziekenhuis met hoge koorts,
longontstekingen, hartklachten of andere ernstige
problemen door griep of covid.

DENK OOK HIERAAN



**WAS REGELMATIG
JE HANDEN** met
water en zeep.



VENTILEER plaatsen
waar je met veel
mensen samen bent.



HOESTEN EN NIEZEN?
Gebruik een papieren
zakdoek en werp die weg.



ZIEK? BLIJF DAN THUIS. Draag een
mondmasker als je toch op het openbaar
vervoer of op drukke plaatsen komt.

Het jaarblad van 2001

Op 11 september 2001 pleegde de terroristische organisatie Al-Qaida vier gecoördineerde aanslagen in de Verenigde Staten.

Twee gekaapte vliegtuigen vlogen in **de Twin Towers** van het World Trade Center in New York, die later volledig instortten. De gebeurtenissen hadden een enorme impact op de wereldpolitiek, veiligheid, luchtvaart en internationale verhoudingen.



De **wereldwijde economie** kreeg in 2001 te maken met een terugval. Vooral de Verenigde Staten en Europa voelden dit. Een belangrijke economische gebeurtenis was dat China lid werd van de Wereldhandelsorganisatie (WTO). Dit zorgde ervoor dat China sterker geïntegreerd werd in de wereldeconomie en zou later grote invloed hebben op handel en productie wereldwijd.

De **dioxinecrisis** van 1999 had het vertrouwen van de bevolking aangetast, waardoor de overheid strengere controles invoerde om de veiligheid van voedsel te garanderen. De voedselveiligheid bleef een belangrijk onderwerp.

2001 was ook een belangrijk jaar voor **technologie**. Wikipedia werd opgericht en groeide snel uit tot een grote bron van informatie voor mensen over de hele wereld.

Daarnaast bracht Apple nieuwe producten uit, zoals Mac OS X en de eerste iPod, wat een grote invloed had op computers en muziekgebruik. Het internet werd steeds belangrijker in het dagelijkse leven, vooral voor jongeren en scholen.

Op cultureel vlak begon in 2001 het wereldwijde succes van de **Harry Potter-films**, wat vooral bij kinderen en jongeren enorm populair was. Films, muziek en games werden steeds internationaler en makkelijker toegankelijk door het internet.



Wist je dat ...

Januari



De maand januari is de eerste maand van het jaar en telt **31 dagen**.



De maand januari is vernoemd naar **Janus**, een Romeinse god die werd afgebeeld met twee gezichten. Het ene gezicht kijkt terug naar het verleden, terwijl het andere vooruitkijkt naar de toekomst. Dit maakt Janus een passend symbool voor januari, omdat deze maand het begin van een nieuw jaar markeert.



Door deze strenge winters werd januari vroeger ook wel de **"ijskoude maand"** genoemd. Het koude en donkere weer zorgt ervoor dat mensen vaak meer tijd binnenshuis doorbrengen.



Op 1 januari wordt wereldwijd **Nieuwjaarsdag** gevierd. Dit is in veel landen een officiële feestdag. Rond deze datum maken veel mensen goede voornemens, zoals gezonder eten, meer bewegen of beter voor zichzelf zorgen. Daarom staat januari in veel culturen symbool voor nieuwe beginnen, frisse starts en verandering.



In veel landen begint in januari ook een periode van solden of uitverkoop, omdat de feestdagen voorbij zijn en winkels ruimte maken voor nieuwe collecties. Een bekend fenomeen in deze maand is **Blue Monday**, die vaak wordt aangeduid als de meest sombere dag van het jaar. Hoewel dit idee populair is geworden, is het niet wetenschappelijk bewezen.

Februari



De maand februari is de tweede maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender en staat bekend als **de kortste maand**. Meestal telt februari **28 dagen**, maar eens in de vier jaar is het schrikkeljaar en heeft de maand 29 dagen.



De naam februari is afkomstig van het **Latijnse woord Februarius**, dat verwijst naar reiniging en zuivering. In de Romeinse tijd werden in deze maand reinigingsrituelen gehouden tijdens het feest Februa. Februari stond toen symbool voor het afsluiten van het oude jaar en het voorbereiden op een nieuw begin.



Een bekende dag in februari is **14 februari**, beter bekend als Valentijnsdag. Op deze dag staan liefde, vriendschap en aandacht voor elkaar centraal. Mensen geven elkaar kaartjes, bloemen of kleine cadeautjes om hun waardering te tonen.



Vroeger werd februari soms gezien als een sobere maand, omdat voedselvoorraden uit de winter langzaam opraakten. Tegenwoordig staat februari vooral bekend als een maand van **geduld, verandering en voorbereiding** op de lente. Ondanks haar korte duur is februari een maand met een bijzondere betekenis in het jaar.



De geboortesteen van februari is de amethyst, een paarse edelsteen die symbool staat voor rust, wijsheid en bescherming. De sterrenbeelden die bij februari horen zijn Waterman en Vissen.



Lokaal Dienstencentrum Patria
Centrumverantwoordelijke Tine Algoet

6^{de} Jagersstraat 4

8890 Moorslede

0478/52 09 57

dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be

www.woonzorgmoorslede.be

Het lokaal dienstencentrum Patria is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt. We richten ons tot iedereen uit de gemeente Groot-Moorslede. Anderzijds zijn bezoekers van buiten de gemeente evenzeer hartelijk welkom. Elke werkdag kan je er terecht voor dienstverlening, informatie, vorming en ontspanning. We streven ernaar de mensen uit de buurt op een kwaliteitsvolle manier, zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen.

Om de werking uit te breiden, fungeren het RVT Maria's Rustoord en het nieuw "Oud Gemeentehuis" als antennepunten van het dienstencentrum Patria. Jaarlijks worden verschillende activiteiten op verplaatsing in Dadizele georganiseerd zoals een quiz, een knutselnamiddag, een turnles, een voordracht, en nog zo véél meer...

Heb je nog vragen over de werking, het aanbod of wens je in te schrijven voor één van de activiteiten?



Neem dan gerust contact op met de centrumverantwoordelijke van het lokaal dienstencentrum Patria, Tine Algoet!

Like & volg ons op



Hiernaast vind je alvast het aanbod voor de maanden januari en februari 2026

Cafetaria PATRIA, elke werkdag open van 13u30 tot 17u!

Woensdag 21 jan. om 14u:

FEESTBINGO

Woensdag 11 febr. om 14u:

HARTJESBINGO

Actief leven (wekelijks, behalve tijdens schoolvakanties en feestdagen):

FLOW Yoga: iedere woensdag van 20u tot 21u, 10 – beurtenkaart = €50

Bewegen voor 50+: elke dinsdag van 10u tot 11u, 10 – beurtenkaart = €20

MINDFUL bewegen en ademhaling:

iedere woensdag van 9u30 tot 10u30, €5/les

YIN Yoga: iedere donderdag van 20u tot 21u, 10 – beurtenkaart = €50

Brei- en kloscafé

8 en 22 jan. + 5 en 19 febr. van 13u30 om 16u30

€3 (incl. koffie/water)

Infosessies (vooraf inschrijven!)

BEHEREN VAN DE CLOUD

Maandag 26 jan. om 14u

GRATIS (max. 15 dln.)

TIPS om te besparen op je telecomfactuur

Maandag 23 febr. om 14u

GRATIS (max. 24 dln.)

KRUIDENHOEKJE “citroenmelisse”

(door Mariolka Clabau)

Vrijdag 16 jan. om 14u

€10 (incl. alle materiaal + syllabus + lekkere proevertjes)

REISREPORTAGE WEST-AMERIKA, deel 1

(door Marc Vanryckeghem)

Vrijdag 6 febr. om 14u

€3 (incl. consumptie naar keuze)

DRUGS (legaal en illegaal), EN HOE ZE HERKENNEN!

(door politie-inspecteur Christiaan Styns)

Maandag 9 febr. om 14u

€5 (incl. consumptie naar keuze)

Cursusaanbod (vooraf inschrijven)
STARTEN MET WINDOWS 11

Telkens op donderdagvoormiddag van 5 febr. tot 18 juni, van 8u30 tot 11u35

€140 (incl. syllabus)

TABLET EN SMARTPHONE 1

Telkens op donderdagnamiddag van 5 febr. tot 18 juni, van 13u30 tot 16u35

€140 (incl. syllabus)

INITIATIE ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE

Telkens op maandagvoormiddag 2 + 9 + 23 febr. van 8u30 tot 11u35

GRATIS (max. 15 dln.)

Extra activiteiten (vooraf inschrijven)

GRATIS DIGI CAFÉ PATRIA

Maandag 5 jan. + 2 febr. van 14u tot 16u30

SMULNAMIDDAG MET BRUSSELSE WAFELS!

Woensdag 28 jan. van 14u tot 16u30

€5 (wafel/slagroom/suiker/drankje)

WORKSHOP HAKEN/BREIEN “SJAALS”

Maandag 9 febr. om 14u

€4 (incl. consumptie naar keuze)

WORKSHOP TEKENEN EN SCHILDEREN

Dinsdag 10, 24 febr. + 10, 24, 31 maart van 14u tot 16u30

€25 (incl. consumptie naar keuze)

FIETSLABELACTIE door ARRO Ieper

Woensdag 18 febr. van 14u tot 16u30

GRATIS

BLOEMSCHIKKEN

15 jan. + 12 febr. om 19u30

16 jan. + 13 febr. om 14u

€30 (incl. materiaal)

Verjaardagen van de maand

Januari

Verbrugge Maria	zondag 18 januari
Himpe Rita	dinsdag 20 januar
Loyson Jaak	maandag 26 januari

De Vijfwegen

De Kadorre

De Kleppe

Februari

Wullepit Maria	zondag 1 februari
Maroy Johan	zondag 8 februari
Goessaert Isabelle	dinsdag 3 februari
Dufour Josephine	vrijdag 6 februari
Vanmaldegem Maria	woensdag 18 februari
Patyn Christina	zaterdag 21 februari
Cinjaere Agnès	maandag 23 februari

De Pleute

De Kadorre

De Kadorre

De Kleppe

De Pleute

De Kadorre

De Vijfwegen

Maandelijks verjaardagsfeest

Jullie worden uitgenodigd op het verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand januari en februari op **woensdag 25 februari 2026** in cafetaria Den Ast.

We namen afscheid van ...

† Verscheure Ida

21 november 1936 - 13 november 2025

† Buyssens Erik

01 september 1939 - 21 december 2025

† Petillion Etienne

09 november 1936 - 25 december 2025

† Vanneste Laura

17 oktober 1937 - 26 december 2025

† Terryn Bertha

26 juli 1936 - 28 december 2025

**Groot is de leegte en het verdriet, mooi zijn
de herinneringen**

Mag ik je voorstellen



*"Mijn naam is **Messely Odette**, 95 jaar jong en afkomstig uit Dadizele.*

Ik was getrouwd met Bailleul André, afkomstig van Ledegem. Samen woonden we in Dadizele."

Wat deed je van werk?

Ik ben tot mijn 14 jaar naar school geweest, in Dadizele op de 'platse'. Later werd ik huisvrouw en mijn eerste werk in mijn leven, was zorgen voor mijn gezin. Toen de kinderen het huis uit gingen, had ik nog steeds een huishouden te runnen. Mijn man was metser en had veel werk, dus was het aan mijn om voor het huishouden te zorgen. Soms was ik wel een beetje de 'persoonlijke secretaresse' van mijn man, want ik ondersteunde hem in administratieve taken.

Wat deed je man van werk?

Mijn man werkte als zelfstandige, hij was metser. Na verloop van tijd had hij enkele mensen bij hem in dienst.

Waar leerden jullie elkaar kennen?

In Dadizele, we woonden jarenlang op 'de Kleppe'.

Wat waren je hobby's?

Wanneer ik niet eens bezig was met het huishouden, kon je me al 'breiend' in huis terugvinden. Maar 'crochieren' deed ik eigenlijk nog liever. Ik haakte of breide van alles en nog wat.

Ook bakken staat op mijn hobbylijstje. Ik bakte geregeld 'bukvulders', en deelde die dan al te graag uit aan de kinderen.

Ging je soms op reis?

We gingen regelmatig op reis met de bond van de jonge gezinnen. We zijn onder andere in Zwitserland, Lourdes en de Ardennen geweest.

Waren jullie met veel thuis?

Neen, ik had 1 zus. Ze is 10 jaar jonger dan mij, maar ondanks het grote leeftijdsverschil hebben we altijd goed overeen gekomen. Af en toe komt ze nog eens op bezoek.

Zijn er dingen die je echt graag eet?

Alles dat goed is, eet ik graag. Voor wie het kent, 'bukvulders' met rozijntjes, is één van mijn favoriet 'goestje'. Met ouder worden wordt het wel moeilijker om alles goed te kunnen eten.

Gelukkig wordt de textuur van mijn voeding aangepast, zodat ik nog steeds smakelijk kan eten.

Is er nog een leuke anekdote die je kwijt wilt?

Ik weet nog, toen ik klein was, dat ik graag met poppen speelde. Eerst had ik een pop gekregen waarvan de ogen toe waren. Het leek dus alsof de baby altijd sliep. Het was dus ook een beetje raar om een slapende baby een melkflesje te geven. Gelukkig kreeg ik later van mijn meter een andere pop, eentje waarvan de ogen wel open waren.

Een iets meer 'echtere' baby voor mij dus!



Onze samenwerking met okra

We bieden tal van activiteiten aan voor onze leden:

- Jullie worden gratis uitgenodigd naar het 80+ feest.
- Er worden een vier tal prachtige dansfeesten gegeven.
- Veel OKRA vrijwilligers staan klaar om jullie telkens te komen ophalen zodat iedereen er op tijd geraakt.
- Alle facturatie verloopt via de verblijfsnota.

Het **inschrijvingsgeld** bedraagt €13 per jaar en daarvoor krijg je maandelijks een magazine, een nieuwsbrief met hieronder vermelde activiteiten. **De betaling gebeurt via verblijfsnota.** Indien u vragen hebt of indien je wil aansluiten kan je steeds contact opnemen met een medewerker van het woon- en leefteam of met een bestuurslid van OKRA zelf.

Activiteiten 2026:

Dinsdag 31 maart - Paasfeest GC Den Ommeganck
Dinsdag 28 april - 80+ dansfeest GC Den Ommeganck
Dinsdag 30 juni - Zomerfeest GC Den Ommeganck
Dinsdag 13 oktober - Ledenfeest GC Den Ommeganck
Dinsdag 17 november - OKRA seniorensport
Dinsdag 15 december - Kerstfeest GC Den Ommeganck

Het A B C van Vervaeke Lobke

woon -en leefteam
Pleute & Kadorre

- A** Aperitieven, daar ben ik altijd voor te vinden.
- B** BBB is mijn dinsdagavond activiteit.
- C** Canada, zou ik graag eens naartoe gaan.
- D** December is de maand waarin ik geboren ben.
- E** Eten doe ik heel graag.
- F** Frans ben ik ongeloofelijk slecht in.
- G** Gemberthee drink ik heel graag.
- H** Hardlopen doe ik twee keer in de week.
- I** Inoa (campus Ten Bunderen) is mijn vorige werkplek.
- J** Jeugdbeweging, daar zat ik vroeger in, Chiro Dadizele. Margo en Aurélie ken ik van daar.
- K** Kaarsen, daar ben ik helemaal zot van.
- L** Ledegem is waar mijn woonplaats is.
- M** Merlot is de naam van mijn hond.
- N** Niets doen, daar ben ik niet goed in. Ik ben een bezig bij.
- O** Orthopedagogie is de studierichting die ik heb gevolgd.
- P** Planten, daar hou ik van.
- Q** Quality time, daar heb ik soms nood aan.
- R** Regen, daar hou ik niet zo van.
- S** Senne is de naam van mijn vriend.
- T** Tonijnsalade eet ik ongeloofelijk graag.
- U** Uitstapjes met vrienden is iets waar ik heel erg van geniet.
- V** Vogelnestjes met puree en tomatensaus is één van mijn lievelingsgerechten.
- W** Wandelingen, daar ben ik altijd voor te vinden.
- X** X-mas vind ik de gezelligste tijd van het jaar.
- Y** Yoghurt, dat eet ik graag.
- Z** Zweden ben ik al op kajakreis geweest.



Op de kalender

Januari

- 5 januari - Sjoelbakken cafetaria
- 6 januari - Nieuwjaarsontbijt De Vijfwegen/ De Kleppe
- 6 januari - Relaxatie namiddag
- 7 januari - Nieuwjaarsontbijt De Pleute/ De Kadorre
- 9 januari - Nieuwjaar lukken bakken De Vijfwegen/ De Kleppe
- 12 januari - Kookactiviteit tartiflette cafetaria
- 12 januari - Sjoelbakken cafetaria
- 13 januari - Yoga in de cafetaria
- 13 januari - Accordeon William cafetaria
- 14 januari - Kookactiviteit tartiflette cafetaria
- 14 januari - Nieuwjaar lukken bakken De Kadorre
- 15 januari - Bewegingsactiviteit ism Mariënstede
- 16 januari - Nieuwjaar lukken bakken De Pleute
- 16 januari - Koffietafel op grootmoeders wijze De Vijfwegen/ De Kleppe
- 19 januari - Sjoelbakken in de cafetaria
- 20 januari - Kleuterturnen
- 20 januari - Herinneringskoor De Pleute en De Kadorre
- 22 januari - Wintertoertje
- 24 januari - Toneel volksvermaak GC Den Ommeganck
- 26 januari - Sjoelbakken cafetaria
- 26 januari - Uitstap Ice Mountain
- 28 januari - Uitstap Ice Mountain
- 29 januari - Bloemschikken 'winterstukje'
- 30 januari - Speciale koffie De Vijfwegen en De Kleppe

Februari

- 2 februari – Sjoelbakken in de cafetaria
- 3 februari - Soepcafé Mariënstede
- 3 februari – Relaxatie namiddag
- 6 februari – “Radio Daisel” + wafelverkoop cafetaria
- 9 februari – Sjoelbakken in de cafetaria
- 10 februari – Yoga in de cafetaria
- 13 februari – Speciale koffie De Vijfwegen en De Kleppe
- 13 februari - Valentijndiner koppels
- 16 februari – Sjoelbakken in de cafetaria
- 16 februari – Carnavalsfeest cafetaria
- 17 februari – Herinneringskoor De Pleute en De Kadorre
- 18 februari – Aswoensdag Eucharistie
- 18 februari – Verjaardagsfeest januari + februari
- 19 februari – Wintertoertje
- 23 februari – Sjoelbakken in de cafetaria
- 24 februari – Kleuterturnen
- 27 februari – Koffietafel op grootmoederswijze

Eucharistie

*Telkens op **woensdag** en zondag van 9u45 - 10u30 in de kapel*

18 februari - **Aswoensdag**

Recept uit de keuken

Chocolade cookies - 25 stuks

- 50 gram havermout
- 300 gram patisseriebloem
- 1,5 kleine lepel bakpoeder
- ½ kleine lepel zout
- 1 mespuntje kaneel
- 240 gram zachte boter
- 140 gram kristalsuiker
- 140 gram bruine suiker
- 1 kleine lepel citroensap
- 2 eieren
- 225 gram gehakte walnoten
- 300 gram chocoladedruppels



Wist je dat... dit het recept is van de koekjes die werden verkocht op de kerstmarkt!

Mix de havermout fijn. Meng met de bloem, het bakpoeder, het zout en de kaneel. Klop de boter luchtig met de kristalsuiker, de bruine suiker en het citroensap. Voeg er één voor één de eieren aan toe en mix tot een luchtig beslag.

Voeg de gehakte walnoten en chocoladedruppels toe.

Laat het deeg 1 uur rusten in de koelkast. Verwarm de oven voor op 180°C. Leg bakpapier op een bakplaat en leg er telkens 1 grote lepel van het koekjesbeslag op. Laat genoeg ruimte tussen de koekjes. Bak de koekjes 12 à 15 minuten in de oven.

Laat afkoelen, en bewaar op kamertemperatuur in een koekjestrommel.

Tip van de ergo

De ergotherapeut helpt bewoners om zo zelfstandig, veilig en comfortabel mogelijk te blijven functioneren in het dagelijkse leven. hierbij geven ze je telkens een tip mee om mee aan de slag te gaan:

Veilig rechtekomen uit de stoel

1. Schuif met uw billen goed naar voren in de stoel.
2. Zet beide voeten plat op de grond, iets onder uw knieën.
3. Breng uw neus richting uw tenen.
4. Duw rustig op met uw handen op de armleuningen.
5. Sta pas recht wanneer u goed in evenwicht bent.



Gebruik altijd uw **rollator of wandelstok** pas nadat u volledig rechtstaat. Draag **gesloten schoenen** met een stevige zool.

Lukt dit niet goed of voelt u zich onzeker? Spreek gerust de ergotherapeut aan. Samen bekijken we hoe u dit veiliger en gemakkelijker kunt doen.



Voor meer info kan je steeds terecht bij onze ergotherapeuten

Margo, Kim of Aurélie helpen je graag verder!



Dementie anders uitgelegd

Alzheimer

Alzheimer is een ziekte van de hersenen en de **meest** voorkomende oorzaak van dementie.



Door deze ziekte worden hersencellen geleidelijk aangetast, waardoor iemand steeds meer problemen krijgt met het geheugen, denken en dagelijkse handelingen.



Apathie

Apathie betekent dat iemand weinig initiatief, motivatie of interesse heeft.

Bij dementie kan iemand zich terugtrekken, weinig reageren en geen zin meer lijken te hebben om dingen te doen, zonder dat dit luiheid is.

Aandachtsstoornis

Aandacht stoornis betekent dat iemand moeite heeft om de aandacht ergens bij te houden of te verdelen. Bij dementie:

- De aandachtsproblemen ontstaan later in het leven
- Ze worden geleidelijk erger
- Ze hangen samen met schade in de hersenen



Bij dementie raakt iemand sneller afgeleid, kan prikkels minder goed verwerken en raakt daardoor sneller vermoeid of verward.

Voor vragen kan je steeds terecht bij **Referentiepersonen dementie**,

Kim Eeckhout en Margo Sabbe
refdem@mariasrustoord.be



Of heb je als familielid nood aan **lotgenotencontact**, gezellig samen zijn met tasje koffie?

Voor mantelzorgers van bewoners met dementie organiseren wij een **ontmoetingsmoment** in ons WZC.

Welkom bij **Café Parlé**

Noteer alvast volgende **data** in je agenda voor voorjaar 2026, telkens van 14u00 tot 15u30 in vergaderzaal van WZC.

- **21 januari**
- **11 maart**

Ben je er graag bij? Laat iets weten bij Kim/ Margo of stuur een e-mail naar refdem@mariasrustoord.be

Welke geur hoort bij welke herinnering?

Lees de beschrijvingen en raad om welk product het gaat. Kies uit:
Stoofvlees, rijstpap, lavendel, koffie, zeep, pepermint, kastanje

In de keuken stond een dampende kom op het aanrecht.

- Er lag een gele korst op, met bruine suiker erbovenop.
- Het rook romig en zoet, met een vleugje kaneel.



- Op een koude herfst dag zaten we rond de stoof.
- We aten ze warm, net uit de schil.
- Het rook nootachtig en een beetje rokerig.

- In de kast lag een klein zakje tussen de lakens.
- Bij het openen kwam er een wolkje droge bloemen vrij.
- De geur was zacht, kruidig en bleef lang hangen in de kleren.



- Grootmoeder deed haar handtas open.
- Zoet, met een prikkel op de tong.
- Het rook fris, bijna muntachtig.

- De blok lag op het zeepplankje in de keuken.
- Je vingers werden er stroef van na het schrobben.
- Het rook sterk en schoon.



- De kopjes werden klaargezet met een koekje erbij.
- Het warme drankje smaakte bitter en sterk.
- De geur trok door het huis nog voor de eerste slok.

- De pot stond al vroeg te sudderen op het vuur.
- Het vlees werd malser met elke minuut.
- De geur bleef hangen tot de frieten op tafel kwamen.



Kerstherinneringen

De activiteiten hieronder waren vroeger typische kerstavondtradities. Kan jij ze in de volgorde plaatsen waarin ze meestal gebeurden? Schrijf het juiste nummer (1 t.e.m. 6) in het vakje.

☐

Cadeautjes opendoen

☐

Buiten vuurwerk of sterretjes aansteken

☐

Naar de middernachtmis gaan

☐

Avondeten / kerstdiner

☐

Kaarsen aansteken

☐

Aperitief drinken

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Warme chocolademelk – Cola – Thee – Glühwein – Irish koffie

Winterjas – Handschoenen – Zonnebril – Sjaal – Muts

Dennenboom – Spar – Berk – Nordmann – Blauwden

Provence – Lapland – Groenland – Antarctica – Noordpool

Stille Nacht – Jingle Bells – Lang zal hij leven – Er is een kindeke – O Dennenboom

Varkenshaasje – Wildragout – Rosbief – Scampi's – Konijn

Rendier – Eland – Wild zwijn – Hert – Kariboe

